



2人目以上の赤ちゃんを育てているママへのご案内

親子の絆づくりプログラム 『きょうだいが生まれた！～BP2プログラム～』 第1期開催*参加者募集!!



2人目以上の赤ちゃんを育てているママと赤ちゃんが
一緒に参加するプログラムです。(※上のお子さんは託児)

主なテーマは、幼児期に入っている上のお子さんとの関わり方についてです。

2人目以上の赤ちゃんの子育てをしているママ同士が、自分の家のリビングに集まるように、「安全」で「安心できる」雰囲気の中で、それぞれお互いの状況や体験を話し合ったり、情報を交換したりと、プログラムに参加する中で自然に育児の知識やスキルが学べます。
全5回のプログラムを通して、月齢の近い親子で交流できるのも魅力です♪

上のお子さんが、幼児期を迎え、自我が芽生えてきたことで、0歳時期の子育てとは違ったかたちの悩みを同じ状況の参加者同士で、話し合いながら楽しい2時間を過ごしてみませんか？

★こんな方におすすめ

- *「イヤイヤ」ばかりでストレスがたまる
- *怒ってばかりの自分が嫌
- *よその子と比較して焦ってしまう
- *しつってどうしたらいいか、わからない
- *上の子の赤ちゃん返りで疲れる
- *親の言うことを聞かなくて困る など

テキストやDVDをつかって全5回にわたり、学びの時間をほんの少し一緒に過ごしてみませんか♪

日時： 2019年9/4(水)・9/11(水)・9/18(水)・9/25(水)・10/2(水) ※全5回
※開催時間は全日程共通 10:00～12:00 [11:40～12:00までの約20分は交流・質問タイムです]

対象： 第2子以上の2～5ヶ月の赤ちゃんとそのお母さん
※参考対象となる赤ちゃんが2019年3月5日～2019年7月4日生まれの子です♪

場所： 丸亀市生涯学習センター(まなびらんど) 2階 教養室
※上のお子さんの託児が必要な方は… 4階大広間へ、上のお子さんを預けてからお越しください。

参加費： 無料 ※別途テキスト代のみ必要 1冊 1,000円 託児：無料 定員：10組

持ち物： バスタオルと赤ちゃんとのいつものお出掛けセット + 託児のお子さんの用意

お申込み・お問合せ先： NPO 法人さぬきっずコムシアター (コムコムひろば)
tel/fax 0877-25-0691 mail kgkagawa@io.ocn.ne.jp